

Die Fitness-Schnecke® ist ein sehr beliebtes und sportmedizinisch getestetes Trainingsgerät, mit welchem Sie den ganzen Körper trainieren können.



Mit der Fitness-Schnecke® haben Sie immer Ihr eigenes Fitnessstudio zur Hand. Trainieren Sie mit der multifunktionalen Fitness-Schnecke® vielseitig und gelenkschonend alle großen Muskelgruppen. Wenn es um die Gesundheit geht, sind Sie mit der Fitness-Schnecke® optimal dran. Trainieren Sie Kraft, Koordination, Gleichgewicht mit nur einem Fitness- und Sportgerät. Die Fitness-Schnecke®, das Allround-Sportgerät für Jedermann

Die Fitness-Schnecke® wurde ausgezeichnet mit folgenden Awards:

BrandNew Award 2010
Physio-Preis 2008

Dehnung



Lösen Sie Spannungen durch Dehnen und Stretching

Arm- & Brustmuskulatur



Variables und flexibles Training für die Arm- und Brustmuskulatur

Bauchmuskulatur



Bei Bauchmuskelübungen hat der Rücken eine feste Auflage, die Wirbelsäule wird nur leicht belastet.

Gesäßmuskulatur



Effektives Training der Gesäßmuskulatur, ohne die Wirbelsäule zu sehr zu belasten

Rückenmuskulatur



Durch die Form der Fitness-Schnecke ist die Belastung auf die Wirbelsäule bei Übungen nur sehr gering

Balance & Koordination



Effektives und vielseitiges Balancetraining mit großem Spassfaktor

Beinmuskulatur



Kräftigung und Straffung der Beinmuskulatur

Beckenbodengymnastik



Effektives und abwechslungsreiches Training der Beckenbodenmuskulatur

Gymnastik



Lassen Sie Ihrer Fantasie freien Lauf bei Übungen mit der Fitness-Schnecke®

Weitere Informationen rund um die Fitness-Schnecke finden Sie unter www.fitness-schnecke.de



Fitness-Schnecke
Sägdöbel 30
71540 Murrhardt

Telefon: 0170 749 749 9
info@fitness-schnecke.de
www.fitness-schnecke.de

